

Formål:

- På Harboøre Skole og Børnecenter vil vi, at det sunde valg bliver lettilgængeligt.
- På Harboøre Skole og Børnecenter vil vi fremme børnenes/elevernes muligheder for at træffe sunde valg på baggrund af viden og indsigt på kostområdet.
- På Harboøre Skole og Børnecenter vil vi medvirke til, at børnene/eleverne på længere sigt kan få sunde spisevaner.

Vision:

Elever og børn på Harboøre Skole og Børnecenter er sunde og aktive, og den sunde livsstil er en del af hverdagen. Elever, medarbejdere og forældre er bevidste om vigtigheden af varieret og sund kost, der er med til at underbygge god læring.

Mål:

- Alle børn og forældre har forståelse for værdien af, at indtage et sundt og nærende morgenmåltid
- At Harboøre Skole og Børnecenter primært serverer sunde og nærende måltider
- Alle elever, forældre og medarbejdere har en forståelse for, hvad der er sundt og er bevidste om de af Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen anbefalede Kostråd¹.

Tiltag:

- Halvad kan købes to dage om ugen, og der udbydes kun retter og produkter der lever op til Fødevarestyrelsens officielle Kostråd¹.
- Udskolingen har mulighed for SMS-mad. Et tilbud, hvor eleverne sender en SMS på dagen, og senere kan afhente sportsbolle, pastasalat, pølsehorn eller tilsvarende i Hallen.
- Fokus på sund kost i undervisningen.
- Sundhedsplejen informerer elever og forældre om kost og kan vejlede medarbejdere om undervisning i sundhed.
- Harboøre Skole og Børnecenter definerer vejledninger for fødselsdage, specielle dage osv. på skolen.
- I pausen 11.20-11.50 bør der sikres god ro og orden ifm spisningen.
- Alle har adgang til drikkevandsautomater i deres nærområde.
- Alle elever har mulighed for at tilmelde sig en mælkeordning.
- Harboøre Skole og Børnecenter har en velfungerende frugtordning, hvor alle elever fra 0.-9.klasse dagligt har mulighed for at få gratis frugt. Overskydende frugt bliver ofte brugt i SFO og Børnehave.
- Harboøre Skole og Børnehave er certificeret DGI Profilskole og DGI Børnehave, og tilstræber at inddrage motion og bevægelse i dagligdagen.

Besluttet i Bestyrelsen
December 2019

¹ De officielle Kostråd - fra Fødevarestyrelsen