

# Bevægelsespolitik for Harboøre Skole og Børnecenter

## Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter er en landsbyordning, bestående af børnehave, SFO og folkeskole. Vi har tilbud til såvel almene som specialbørn. Pr. februar 2019 er der indskrevet 273 børn/elever i den samlede landsbyordning fordelt således:

	Almen	Special	i alt
Børnehave	38	5	43
Folkeskole	184	46	230
SFO	32	11	43

## Vision

Harboøre Skole og Børnecenter ønsker, at inddrage motion og bevægelse i dagligdagen, så det er medvirkende til at fremme sundhed hos børn og unge og samtidig understøtte motivation, trivsel og læring.

## Mål

- Alle børn og unge har i gennemsnit 45 minutters motion og bevægelse om dagen.
- Motion og bevægelse medinddrages i høj grad ved anderledes dage, fagdage og ved ture ud af huset.
- Udvikle den samlede institutions udearealer, så arealerne til stadighed inspirerer og opfordrer til flere forskellige former for leg og bevægelse.
- Etablere og videreudvikle et endnu tættere samarbejde med lokalsamfundet omkring Åben Skole, og heri medindtænke motion og bevægelse.

### Konkrete tiltag i Y-Overbygning – i dagligdagen

I forbindelse med Åben skole samarbejder vi med forskellige foreninger (karateklub, UG, basketklub mm).

Vi har skemalagt min 30 minutters bevægelse hver dag. Derudover har vi to timers idræt ugentlig. Daglig gåtur/løbetur (grp.6).

Bevægelse med fagligt indhold efter behov.

Bruger nærmiljøet til cykelture.

Vi har bevægelse når bevægelse giver mening. Dvs. vi planlægger bevægelse med hensyn til skemaet. Det er ofte i forbindelse med dobbelt lektioner at vi planlægger bevægelse, da vi har brug for variation.

### Konkrete tiltag i Y-Overbygning – på anderledes dage, ture ud af huset, Åben Skole mm.

Vi ligger motion/bevægelse ind i fagdagen og på anderledes dage.

Så vidt det er en mulighed, cykler eller går vi til aktiviteten.

Dette dokument skal behandles to gange årligt på afdelingsniveau.