

Bevægelsespolitik for Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter er en landsbyordning, bestående af børnehave, SFO og folkeskole. Vi har tilbud til såvel almene som specialbørn. Pr. februar 2019 er der indskrevet 273 børn/elever i den samlede landsbyordning fordelt således:

	Almen	Special	i alt
Børnehave	38	5	43
Folkeskole	184	46	230
SFO	32	11	43

Vision

Harboøre Skole og Børnecenter ønsker, at inddrage motion og bevægelse i dagligdagen, så det er medvirkende til at fremme sundhed hos børn og unge og samtidig understøtte motivation, trivsel og læring.

Mål

- Alle børn og unge har i gennemsnit 45 minutters motion og bevægelse om dagen.
- Motion og bevægelse medinddrages i høj grad ved anderledes dage, fagdage og ved ture ud af huset.
- Udvikle den samlede institutions udearealer, så arealerne til stadighed inspirerer og opfordrer til flere forskellige former for leg og bevægelse.
- Etablere og videreudvikle et endnu tættere samarbejde med lokalsamfundet omkring Åben Skole, og heri medindtænke motion og bevægelse.

Konkrete tiltag i Indskolingen – i dagligdagen skoleåret 2019/20

- Morgenløbetur tirsdag og torsdag
- Skiftende bevægelsesaktiviteter i studietiden
- Hentediktat
- Værksteder med bevægelse fx leg med fluesmækker
- Powerbreaks
- *Alle børn cykler*
- Gåprøve
- Dans og bevægelse til morgensang om fredagen

Konkrete tiltag i Indskolingen – på anderledes dage, ture ud af huset, Åben Skole mm.

- Motorikdag
- Basketstævne
- Fragte sig selv fra A til B
- Indtænke bevægelse ved fagdag
- Håndboldkaravanen
- Udeskoleaktivitet
- Sidste skoledag i Skovhulen
- Skolernes Motionsdag

Dette dokument skal behandles to gange årligt på afdelingsniveau. – Næste gang: August 2019